

Popular culture versus life style – educational context

Karina Leksy

University of Silesia, Katowice, Poland

ABSTRACT

The aim of the article is an analysis of these mass culture elements which particularly may influence widely comprehended health of young generation. In regard of great strength and wide extent of the popculture influence, it would be a mistake to ignore its importance in creating attitude to people's own health. Contemporary popular culture with its elements constitute huge and specific challenge to health education whose one of the priority goals should be the ability to make aware, conducive health choices.

Key words: popular culture, life style, mass media, health education.

Kultura popularna a styl zycia – konteksty edukacyjne

Karina Leksy

Uniwersytet Śląski, Katowice, Polska

STRESZCZENIE

Celem artykułu jest analiza tych elementów kultury masowej, które w sposób szczególny mogą wpływać na szeroko rozumiane zdrowie młodego pokolenia. Ze względu na ogromną siłę i szeroki zasięg oddziaływania popkultury, błędem byłoby ignorowanie jej znaczenia w kreowaniu stosunku do własnego zdrowia. Współczesna kultura popularna wraz z jej wytworami stanowi zatem ogromne i swoiste wyzwanie dla edukacji zdrowotnej, której jednym z priorytetowych celów powinna być umiejętność dokonywania świadomych, sprzyjających zdrowiu wyborów.

Słowa kluczowe: kultura popularna, styl zycia, mass media, edukacja zdrowotna.